

Agenda

CCW Committee for Wales 10:30, Friday 10 March 2023 videoconference

NOTE: simultaneous Welsh to English translation will be available for this meeting.

8/22 10:30 **Welcome and apologies for absence**

9/22 **Declarations of interest**

10/22 10:35 **Minutes of the meeting held on 28 September 2022** (attached)

11/22 10:40 **Money on your Mind:** Exploring how the cost of living crisis impacts our mental health

Financial worries are weighing heavily on the minds of more people and poor mental health can make it harder to earn and manage money, as well as seek help. How can we break this cycle and what role does the water sector have in helping customers? These are the themes we'll be exploring during this public meeting.

Our speakers are:- (10 minutes each)

- (i) CCW - Janine Shackleton, Policy Manager (Social Policy)
- (ii) Money and Mental Health Policy Institute - Conor D'Arcy, Head of Research and Policy
- (iii) Public Health Wales - Nicky Knowles, Senior Behavioural Science Specialist

Discussion

CCW Committee for Wales
10:30, Friday 10 March 2023
videoconference

- (iv) Mind Cymru - Simon Stephens, Head of Networks (Wales)
- (v) Diverse Cymru - Samira Salter, Mental Health Support Manager
- (vi) Trussell Trust – Jason Herbert, Financial Inclusion Lead

discussion

12/22 12:20 Questions for CCW

To consider any questions from the audience for CCW.

13/22 12:25 Other business

To consider any other items of business.

14/22 next meeting

The next meeting will be at 10:30 on Friday 22 September 2023.

Meeting close – 12:30

Attending:-

Committee: Emma Clancy, Bev Keogh, Rob Light, Lisa Tennant, Rhodri Williams (Chair)

CCW: Mike Keil, Lia Moutselou, Janine Shackleton, Alison Townsend

Delegates: as registered

Agenda

Pwyllgor Cymru y Cyngor Defnyddwyr Dŵr 10:30, dydd Gwener 10 Mawrth 2023 fideogynhadledd

NODER: bydd cyfieithu ar y pryd o'r Gymraeg i Saesneg ar gael ar gyfer y cyfarfod hwn.

8/22 10:30 **Croeso ac ymddiheuriadau am absenoldeb**

9/22 **Datgan buddiannau**

10/22 10:35 **Cofnodion y cyfarfod a gynhaliwyd ar 28 Mawrth 2022** (ynghlwm)

11/22 10:40 **Arian ar y Meddwl:** Gwyntyllu sut mae'r argyfwng costau byw'n effeithio ar ein hiechyd meddwl

Mae pryderon ariannol yn pwysu'n drwm ar feddyliau mwy o bobl, ac fe all iechyd meddwl gwael ei gwneud yn anoddach i ni ennill arian, rheoli arian, a gofyn am gymorth. Sut gallwn ni dorri'r cylch yma, a beth yw rôl y sector dŵr o ran helpu cwsmeriaid? Dyma'r themâu y byddwn ni'n eu gwyntyllu yn ystod y cyfarfod cyhoeddus yma.

Ein siaradwyr yw:- (10 munud yr un)

- (i) Llais Defnyddwyr Dŵr - Janine Shackleton, Rheolwr Polisi (Polisi Cymdeithasol)
- (ii) Y Sefydliad Polisi Arian a Iechyd Meddwl - Conor D'Arcy, Pennaeth Ymchwil a Pholisi
- (iii) Iechyd Cyhoeddus Cymru - Nicky Knowles, Uwch Arbenigwr Gwyddor Ymddygiad

Pwyllgor Cymru y Cyngor Defnyddwyr Dŵr
10:30, dydd Gwener 10 Mawrth 2023
fideo gynhadledd

Trafodaeth

- (iv) Mind Cymru - Simon Stephens, Pennaeth Rhwydweithiau (Cymru)
- (v) Diverse Cymru - Samira Salter, Rheolwr Cymorth Iechyd Meddwl
- (vi) Ymddiriedolaeth Trussell - Jason Herbert, Arweinydd Cynhwysiant Ariannol

trafodaeth

12/22 12:20 Cwestiynau ar gyfer y Cyngor Defnyddwyr Dŵr

Ystyried unrhyw gwestiynau o'r gynulleidfa ar gyfer y Cyngor Defnyddwyr Dŵr.

13/22 12:25 Materion eraill

Cyfle i ystyried unrhyw eitemau busnes eraill.

14/22 cyfarfod nesaf

Cynhelir y cyfarfod nesaf am 10:30 ddydd Gwener 22 Medi 2023.

Cloi'r cyfarfod – 12:30

Yn dod i'r cyfarfod:-

Pwyllgor:	Emma Clancy, Bev Keogh, Rob Light, Lisa Tennant, Rhodri Williams (Cadeirydd)
Y Cyngor Defnyddwyr Dŵr:	Mike Keil, Lia Moutselou, Janine Shackleton, Alison Townsend
Cynrychiolwyr:	fel y cofrestrwyd